

川端診療所 だより

2023年9月号

vol.36



公益社団法人

信和会

川端診療所



特集：健康診断のすすめ

健康診断のメリット

健康診断にはメリットがたくさん！
毎年のルーティーンに。

健康診断ご利用案内

川端診療所で実施することができる
健康診断についてご案内します。

川端診療所はどんなところ？

さまざまな機能をあわせ持つ総合診療所
をご紹介します！

外来担当医紹介

外来では曜日ごとに異なる医師が診察し
ています。各医師からひと言メッセージ！

健康診断のすすめ

健康診断のいいところ

健診を受ける時間が無い、健診を受けるのが少し面倒、昨年健診を受けたから今年は受けなくてもいいだろうなどの理由で健診を受けない方もいるのではないのでしょうか。実は健診を受けることはとても大切です。なぜ大切なのか、そのお話をしていきましょう。

✓ 重篤な疾病の早期発見

がん・糖尿病・高血圧・高脂血症などの疾病が隠れていてもわからないことがあります。知らず知らずのうちに大きな病気に発展してしまうことがあります。例えば、高脂血症は長年放置すると、動脈硬化が進み、脳梗塞や心筋梗塞を発症するおそれがあります。このような事態を防ぐために、ぜひ健康診断を活用してください。実際に、健康診断がきっかけで重篤な疾病の早期発見につながった事例もあります。

✓ 生活習慣病の予防

生活習慣を見直すきっかけになり、生活を改善することで疾病の予防に繋がります。健康診断での医師からのアドバイスを参考にしてください。

✓ 自身の健康への理解UP

体の状態は年齢を重ねる毎に変化していきます。毎年健診を受け、経年的に経過をみていくことで、ご自身の健康への理解と意識が高まります。



健康診断を受けましょう

通院中の方も健診を受けることは大切です。胸のレントゲンや心電図検査を数年受けていないな……ということはありませんか？ 健診を受けることは自分の体を大切に思い、健康を守ることです。それはあなた自身にしかできません。よりよい健康生活を送るために健診を受けましょう。

健康診断ご利用案内

特定健康診査

40歳以上の方で現在加入されている医療保険を使って実施する特定健診です。高齢者・サラリーマン家庭の家族、自営業者（国保本人・国保家族）、公務員（共済家族）の皆様にご利用いただけます。特定健診は年に1回のみ利用することができます。

友の会健診

友の会健診は、特定健診に上乗せして胸部レントゲンと心電図検査を実施する充実した健康診断です。左京健康友の会の会員は無料で受けていただくことができます。友の会の年会費として1000円、会員家族は500円をいただきます。

有料オプションとして、血液検査によるがんリスクの評価や血液検査によるペプシノーゲン検査やピロリ菌検査、腹部エコーによる画像診断、大腸がん検査の便潜血、骨密度測定を選択していただけます。

事業所健診

労働安全衛生法に基づく定期健診を実施しています。会社の福利厚生事業としてご利用ください。

その他健診

就職前の健康診断、その他各種健診に対応しています。検査項目の確認が必要です。事前にご連絡ください。

健康診断実施日

受付時間	月	火	水	木	金
9:00～10:20		●	●		
13:00～13:20	●	●	●	●	●

電話 075 - 771 - 6298

事前にお電話にてご予約下さい



血圧測定



診察室

川端診療所は どんなところ？



通所リハビリテーション

外来

外来診療では経験豊富な医師が総合内科として一般的な健康相談から慢性疾患や急性症状まで幅広く対応します。近年増加している循環器疾患、糖尿病、腎臓病では専門医が診療にあたっています。東洋医学診療として漢方専門医が診療していることも特徴的です。夜間には整形外科専門医が診療しています。

透析

腎臓機能が低下した方々が健全な生活を送るためには、定期的に血液を浄化し、体液の調整を行う透析医療は欠かせません。当診療所では専門の透析チームが最新の透析機器と知識をもって、一人ひとりの患者様の健康状態をサポートして快適な透析生活を送っていただきますよう日々取り組んでおります。

在宅医療

ご高齢の方や病のために外出困難な方にとりまして、ご自宅での安心した療養生活には在宅医療は欠かせません。定期的な訪問診療をして、薬の管理や必要な処置を行い、訪問看護、介護などと密に連携し、地域に根ざした医療サービスを提供しています。

介護支援

高齢化社会において生活介護の支援は大切です。当診療所の居宅介護支援ではケアマネジャーが地域の皆様からの相談を受け、介護認定から生活環境整備、施設利用などのプランを寄り添って考え、安心して暮らしていただけるお手伝いをいたします。

通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは病気の後遺症や高齢ゆえの心身の衰え等からくる困難を和らげ、よりよい生活を送っていただくために理学療法士や作業療法士などの専門スタッフが個別に合わせたトレーニングやアドバイスを行い、支援を行っています。



透析室



往診

外来担当医紹介

革嶋幸子 先生

糖尿病外来



糖尿病外来では糖尿病や甲状腺疾患のある方が通院しています。糖尿病は慢性疾患です。採血での数値が良くなっても完治ではなく「改善期」と捉え、再び悪化しないように定期検査や食事・運動療法を継続しましょう。生活に合わせた食事・運動を提案します。

今中雅子 先生

循環器内科



循環器内科を担当しています。症状が出てからの治療はもちろんですが、高血圧、脂質異常症をコントロールして、将来的に病気にならないよう予防することが大切です。動悸、息切れ、胸痛などの症状がすでにある方も、健診の結果が気になる方も、お気軽にご相談ください。

松灘里佳 先生

総合内科



普段はあすかい病院回復期リハビリ病棟に勤務しており、主に骨折や脳卒中後のリハビリテーションに携わっています。火曜日と木曜日の午前中はあすかい病院の外来に出ています。CTやMRIなどの精密検査や他科受診など、何でもご相談ください。

武下清隆 先生

総合内科・腎臓内科



普段は腎臓病や透析をメインに仕事をしていますが、外来では様々な疾患に対応致します。患者様の思いを大切に、細部に目配りする診療を心掛けています。必要に応じ、あすかい病院をはじめ近隣の病院の力をお借りしながら検査・診断・治療をすすめています。

久保田麻衣子 先生

漢方外来



漢方外来を担当しております。漢方外来では、西洋薬では解決しきれない慢性疾患の諸症状や、他科で検査をしても確定診断に至らない不調などに対し、漢方医学的・統合医療的にアプローチしております。

岡佳伸 先生

整形外科



こどもの整形外科を専門としていますが、成人の整形外科も幅広く診療しております。診療所ですので、できることは限られていますが、必要時には適切な医療機関に紹介致しますのでお気軽に受診してください。

ごあいさつ



田中義浩所長
総合内科・腎臓内科

川端診療所は来春に創立70年を迎えます。この歲月、地域の皆様の命と暮らしを守るべく職員一同懸命に励んでまいりました。現在診療所は糖尿病他の専門外来を含めた内科診療を基本に、また京都の透析医療の要として最新の技術や治療法を追求する情熱をもって歩み、さらにリハビリ、介護支援の役割を拡充してまいりました。また健康診断を含め様々な啓発活動や運動を進めてまいります。

地域の皆さまと共に歩み、共に成長するよう職員一同思いを新たにし、これからも頼りにしていただける診療所であるよう精進してまいります。変わらぬご支援と信頼を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

外来担当医表

(2023年9月現在)

	科目	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	内科 (1診)	8:30	田中	今中 (循環器)	松灘	田中	田中	田中 1・3・5週
	内科 (2診)	11:30	※革嶋 (糖尿外来)					2週 鳥生 4週 荒井
								※禁煙外来 1・3・5週
午後	漢方外来 予約制	13:30 ↓ 16:30			※久保田 (漢方外来)			
夜間	内科	17:30		武下			田中	
	整形外科	20:00		白井/長江			岡	

●漢方外来、禁煙外来は予約が必要となります。ご希望の方はお問い合わせください。

〒606-8384

京都市左京区川端通り夷川上ル新生洲町100

アクセス

- 京阪電車「神宮丸太町駅」から南へ徒歩3分
京阪電車「京阪三条駅」から北へ徒歩10分
- 市バス「丸太町京阪前」から南へ徒歩3分
市バス「川端二条」から北へ徒歩3分

電話：075 - 771 - 6298

<http://www.kawabata.or.jp/>

